ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Chinauta-Cundinamarca

2. Línea: Cuerpo y Mente - Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

13	5	2023	al	13	5	2023	

2.2. Nombre del encuentro: Me informe, Me cuido - Educación Ambiental

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Royer Alberto Barrios Ramírez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer un envejecimiento activo y saludable a través de actividades gerogogicas y cognitivas orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad de las personas mayores.

Brindar Información a las personas mayores a través de actividades lúdicas, educación y comunicación con metodología gerogogía orientadas a la mitigación de estereotipos y promoviendo hábitos de autocuidado y un envejecimiento activo y saludable.

3.3. METODOLOGÍA

Alistamiento de la actividad a realizar según el tema a abordar.
Alistamiento del espacio físico.
Convocatoria a las personas mayores.
Realización de la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de mayo de 2023 desde el área de Gestión Ambiental dentro de la actividad Me Informo Me Cuido, se abordan los temas: ***Dia Mundial del Reciclaje y Día Mundial de las Abejas.***
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se realizó en una (1) sesión durante el mes. Siendo las 02:00 p. m. del 13 de mayo de 2023, se inició con la organización del pasillo audiovisual, acomodando las sillas con distanciamiento físico, luego se invitó a las Personas Mayores a la socialización ambiental, donde se recordó el cronograma ambiental que se viene desarrollando mes a mes, este mes se realizó la socialización del ***Dia Mundial del Reciclaje***, por medio de un video se explicó lo importe de esta buena práctica y se mencionaron las TRES R: reducir-reutilizar-reciclar ***REDUCIR:*** evitar que se genere la basura, comprando y utilizando los productos de la manera correcta. ***REUTILIZAR:*** darles mayor utilidad a las cosas sin la necesidad de destruirlas. Muchos productos pueden ser usados varias veces, extendiendo su vida útil. ***RECICLAR:*** devolver al ciclo productivo los residuos. Reciclando convertimos a los materiales recuperados de los residuos en valorados recursos. Por otro lado se hablo acerca ***Día Mundial de las Abejas***, donde se explico que las abejas son fundamentales para la salud de los ecosistemas y la seguridad alimentaria. Ayudan a mantener la biodiversidad y garantizar la producción de alimentos nutritivos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalmente se compartieron algunas pequeñas acciones con las cuales se pueden contribuir a generar grandes cambios. - Compra de manera consciente. Haz un lista de lo que realmente necesitas, de esta manera evitarás comprar cosas innecesarias y ahorras dinero. - Instala recipientes específicos donde puedas dividir la basura: orgánica, vidrio, cartón, plásticos y residuos tóxicos. - Separa correctamente los residuos e indica al recolector de basura como están clasificados. - Lava los envases y las latas antes de tirarlas para evitar vertidos tóxicos en el agua. Se resolvieron dudas e inquietudes de los participantes y se dejó como conclusión: es importante que comencemos a tomar conciencia y cuidar el planeta, ya que, las pequeñas acciones contribuyen a grandes cambios. Actividad termina a las 03:15 p. m. del 13-mayo-2023.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	40
Salón audiovisual	1
Televisor	1
Computador	1
Video	1

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Como resultado de la socialización se evidencia una Cultura y Educación Ambiental por parte de las Personas Mayores, los cuales siempre participan de estos espacios, se pudo dar cumplimiento a los objetivos planteados, el impacto de esta socialización es positivo, y se logra avanzar cada vez más hacia una Educación Ambiental, mes a mes se continuaran desarrollando estas actividades con el fin de obtener siempre una mejora continua en los procesos de Gestión Ambiental y Educación Ambiental del hogar.

NOMBRE	CEDULA	FIRMA
Gladys Prieto	52777.553	Gladys Prieto
Elsa Valbuena	41475.490	Elsa M. Valbuena Avilan
Monica Mancera	41534.002	Mónica Mancera.

Fecha de evaluación del encuentro: 13-mayo-2023.

Nombre del profesional que evalúa: Royer Alberto Barrios Ramírez

Nombre del coordinador: Luz Marina Ortiz Gómez

Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
13/05/2023 02:25:58 p. m.